

つくし園外来問診票(保護者の方へ)

＊お答えいただける範囲で結構ですので、ご記入をお願いします。

(選択肢には○をつけてください)

記載日： 年 月 日

お子様のお名前	フリガナ	平成 令和	年 月 日 (歳)
	男 ・ 女		
学校名		〒 -	
記載者のお名前	フリガナ		
連絡先	- -		

問1. お子様について心配されていること、相談したいことについてお書きください。

☐発達の遅れや偏り ☐学習の遅れ ☐不登校やひきこもり ☐いじめや暴力の影響

☐行動面の心配 ☐子育てについて ☐トラウマ ☐その他

(いつ頃から心配されていましたか？→ 年 月頃から)

問2. これまでその問題にどのように対処されましたか。

問3. どこかに相談・受診などしたことがありますか。

相談先	時 期	どのような内容でしたか
	年 月頃	
	年 月頃	
	年 月頃	
	年 月頃	

- 問4. 受診の申し込みをされた最初のきっかけについて
☐保護者のご希望 ☐保健師からの勧め ☐学校(スクールソーシャルワーカー等)からの勧め
☐その他()
- 問5. 福祉サービスの有無について
・療育手帳 ☐ない ☐ある:A1・A2・B1・B2
・精神保健福祉手帳 ☐ない ☐ある: 級
- 問6. 妊娠・出産から乳幼児期(就学前まで)の様子について
- 1) 妊娠前についてお聞かせください。
持病はありましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
服薬はしていましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
喫煙 ☐なし ☐あり(具体的に:)
アルコール ☐なし ☐あり(具体的に:)
- 2) 妊娠中についてお聞かせください。
何か病気にかかりましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
服薬はしていましたか。 ☐なし ☐あり(具体的に:)
喫煙 ☐なし ☐あり(具体的に:)
アルコール ☐なし ☐あり(具体的に:)
- 3) 出産は妊娠(週)、出生体重(g)で(普通分娩／吸引分娩／帝王切開)
- 4) 妊娠・出産時に何かトラブルがありましたか。
☐なかった ☐あった:具体的に
- 5) 発達は順調でしたか。
☐はい ☐いいえ(具体的に:)
首の座り(月)、おすわり(月)、はいはい(月)、
ひとり歩き(月)、初めての言葉(月)、二語文(月)
- 6) 1～2歳ごろまではどのようなお子さんでしたか。(複数回答可)
☐母乳(ミルク)の飲みが悪かった ☐吐きやすかった ☐おとなしかった
☐かんしゃくを起こしやすかった ☐視覚過敏だった ☐聴覚過敏だった
☐人見知りがなかった ☐夜泣きが強かった ☐視線が合いにくかった
☐指差しをしなかった ☐人の真似をしなかった ☐抱っこをいやがった
☐いやいやが激しかった
☐その他(具体的に:)
- 7) 3歳～就学前まではどのようなお子さんでしたか。(複数回答可)
☐言葉が遅い ☐ごっこ遊びをしない ☐どもる ☐集団行動が難しい ☐視線が合いにくい
☐落ち着きがない ☐友達とのけんかやトラブルが多い
☐偏食が激しい ☐発音が不明瞭 ☐初めての場所や人に慣れにくい
☐名前を呼んでも振り向かないことが多い ☐こだわりやマイルールが強い
☐会話のやりとりができない ☐同年代の子とうまく遊べない、ひとり遊びを好む
☐興味関心が偏っている ☐かんしゃくが多い
☐気持ちや行動の切り替えが難しい ☐迷子になりやすい ☐トイレトレーニングが難しい
☐睡眠の問題:具体的に

☐テレビや動画をやめられない(何を:
☐その他:具体的に

1日 時間)

8) 育児に手がかかって大変でしたか。

☐いいえ

☐はい(具体的に:

)

9) 生後から就学までの間に、ご家庭やご家族に大きな変化がありましたか。

(転居、養育者の病気、離別、主養育者の交代、経済危機、事件や事故、暴力に巻き込まれたり、被災など)

☐なかった

☐あった→それはいつですか:

いつごろ:

どのような:

また、何か複雑な事情などがありましたか。

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

問7. 保育園や幼稚園での様子について

過去の保育・教育歴についてお書きください。

保育園名:	歳～	歳
保育園名:	歳～	歳
幼稚園名:	歳～	歳

1) 新しい環境になじみやすい子でしたか。

☐はい ☐いいえ

2) 保育士さんなどからどんな子といわれていましたか。

3) 友達とのつきあいはいかがでしたか。

☐あまり関わらない、ひとりを好む ☐誘われれば遊ぶ、ひとりでも気にしない ☐積極的

☐その他(具体的に:

)

4) どんな遊びが好きでしたか。

5) 発表会や運動会など集団行動への参加はどうでしたか?

☐問題なかった ☐苦手なりにこなしていた ☐練習は不参加だが本番はできた ☐不参加

☐その他(具体的に:

)

6) 園生活で気になることがありましたか。

問8. 小学生になってからの様子

1) 支援学級を利用されていますか。

☐普通学級のみ ☐普通学級と支援学級の両方を利用している ☐支援学級のみ

*普通学級と支援学級を利用されている場合、具体的に教えてください。

<例>朝の会・帰りの会・国語のみ支援学級を利用している。

2) 友達とのつきあいはいかがでしたか。

☐あまり関わらない ☐誘われれば遊ぶ ☐積極的 ☐トラブルが多い

☐その他:

3) 小学校生活で困っていることはありますか。

☐落ち着きがない、じっとしてられない、集中できない ☐興奮する、かんしゃくがひどい

☐忘れ物や紛失が多い、整理整頓ができない ☐暴力や暴言がひどい

☐落ち着いている日と、落ち着きがない日の差が激しい ☐いじめられがある

☐先生とうまくいかない

☐その他()

4) 出席状況は

☐毎日出席 ☐登校渋りがある ☐遅刻・早退が多い ☐時々欠席 ☐不登校

☐保健室・適応教室などに登校

5) 学習面で心配なことはありますか

☐全般的な学習の遅れ

☐書字の問題がある(どのような)

☐読字の問題がある(どのような)

☐計算に問題がある(どのような)

☐極端な不器用

☐その他 (どのような)

6) 成績: ☐上位 ☐中位 ☐下位

得意な学科:

不得意な学科:

7) 部活動:

習い事(1回の時間・頻度):

趣味:

- 8) 小学生になってから、学校生活、ご家庭やご家族に大きな変化がありましたか
(転居や転校、養育者の病気、主養育者の交代、離別、経済危機、いじめられ、先生とうまくいかないなどの学校ストレス、事件や事故、暴力に巻き込まれた、被災等)

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

また、何か複雑な事情などがありましたか。

☐なかった

☐あった(以下に記入してください)

いつごろ:

どのような:

問9. これまでにかかった病気について

- ☐入院() ☐手術()
☐アレルギー() ☐けいれん(歳、 歳)
☐てんかん() ☐感染症()
☐その他()
☐毎日飲んでいる薬・健康食品()

問10. 性格、行動、気分や感情面について

1) もとものの性格は(複数回答可)

- ☐内気 ☐社交的 ☐消極的 ☐積極的 ☐人なつこい ☐なつきにくい ☐内弁慶
☐根気がない ☐我慢強い ☐泣き虫 ☐温厚 ☐怒りっぽい ☐聞き分けがよい
☐聞き分けがない ☐まじめ ☐頑固 ☐自己中心的 ☐気分のむらが激しい
☐他人に合わせる ☐マイペース ☐几帳面 ☐大ざっぱ ☐神経質 ☐心配性
☐落ち着きがない ☐責任感が強い ☐冷たい ☐嘘をつく ☐世話好き
☐その他:具体的に

2) 器用さはいかがですか

- ☐器用なほう ☐普通 ☐不器用なほう

3) くせやこだわり等、行動面で心配はありますか

☐なし

- ☐髪の毛を抜く ☐チックがある ☐吃音がある ☐ほとんどしゃべらない
☐こだわりが強く、繰り返しの行動がある ☐同じ考えや心配が頭から離れない
☐ひきこもって外にでない ☐家族に対する暴力がひどい
☐その他:具体的に

- 4) 気分や感情の面でご心配なことはありますか
☐急にスイッチが入ったように興奮する ☐気分が不安定で異常なハイテンションが続く
☐気分が落ち込む ☐やる気がでない ☐いつもいらいらしている
☐自分には価値がない、何もできないと考えている ☐死にたい、死のうとしたことがある
☐不安が強い、いつもおびえているようだ ☐不安が強い時に動悸や過呼吸を繰り返す
☐その他:具体的に
- 5) いつもと様子が違う等、ご心配なことがあれば教えてください。
☐身体の異常を訴える、検査しても異常がない ☐自分の性別に違和感がある
☐時に別人のようになるが、本人はそのことを覚えていないこともある
☐現実感がない、生きている実感がない ☐自分を傷つけてしまう、リストカットなどをする
☐辛い記憶のフラッシュバックがある ☐物事や場面を避ける ☐物忘れがある
☐その他(以下に記入してください)

問11. 現在の生活について

- 1) 食事
☐完全に自立 ☐手伝えば可 ☐家族が食べさせている
☐食欲がない ☐食べ過ぎが止められない ☐嘔吐を気にして食事ができない
☐食べた後に嘔吐する ☐ほとんど食べない、やせ過ぎ、体重を気にしている
☐偏食 ☐食べ物以外の物を口に入れる
☐その他(具体的に:)
- 2) 着替え等
☐完全に自立 ☐手伝えば可 ☐家族が着替えさせている ☐ボタンができない
☐その他(具体的に:)
- 3) 排泄について
☐完全に自立 ☐声をかければトイレで可 ☐事前に教える ☐事後に教える
☐教えない ☐尿や便をもらしてしまう
☐その他(具体的に:)
- 4) 睡眠の問題はありますか ☐ない ☐ある
(具体的に:)
- 5) 危険なことから身を守ることができる。
☐できない ☐援助が必要 ☐ある程度できる ☐できる
- 6) インターネットやゲームの使用状況について教えてください。
☐ほとんど使わない ☐使用時間などのルールを決めていない
☐使用時間などのルールを守ることができない
☐長時間使用のため生活の支障となっている ☐SNS等でトラブルとなった
☐課金がやめられない、養育者に無断で課金していた
☐その他()

問12. ご家族について

1) 家庭内の雰囲気は

☐普通 ☐静か ☐にぎやか ☐冷たい ☐暖かい ☐複雑

2) ご家族の間で子育てに関して意見の違いは

☐ない

☐ある(具体的に: _____)

3) ご家族で何か信仰されていますか。 ☐ない ☐ある

4) ご家族やご親戚にご病気の方はいらっしゃいますか。

・身体的なご病気:

<例>父方祖父:心臓病 など

・精神的なご病気:

☐統合失調症() ☐双極症() ☐うつ病()
☐アルコール使用症() ☐自殺者() ☐てんかん()
☐知的発達症() ☐自閉スペクトラム症() ☐ADHD()
☐不安症() ☐パニック症() ☐PTSD()

☐その他(下記に記入してください)

<例>叔母:適応障害、通院中 など

5) 家族構成について教えてください。

(ご本人、ご両親の兄弟姉妹、同居していない祖父母、死別された方も書いてください。)

名 前	続 柄	生年月日	職業、学校 (学校名、学年) 最終学歴	性 格	世帯状況
	☐ 母 ☐ 継母 ☐ 養母				同居・別居・その他()
	☐ 父 ☐ 継父 ☐ 養父				同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()

					同居・別居・その他()
					同居・別居・その他()

6)ご家族について気がかりなことがあればご記入ください。

問13. その他自由にご記入ください。

ご協力ありがとうございました。今回お書きいただいた内容は本目的以外に使用いたしません。